

**CURSO SOGAFI:**

## **ECOGRAFÍA: SONOANATOMÍA NIVEL BÁSICO**

**Fechas :**

- **Viernes 21 a Domingo 23 de febrero de 2020**

**Lugar de celebración:**

- **Hospital Universitario Lucus Augusti (Lugo)**

**Cronograma:**

- **Viernes 21 de febrero (15:30 a 20:30)**

**1. INTRODUCCIÓN.**

- a. Autoevaluación.
- b. Objetivos.
- c. Manejo del Ecógrafo.
- d. Viabilidad del Ecógrafo en Fisioterapia y Medicina Familiar y comunitaria.

**2. BASES FÍSICAS DE LA ECOGRAFÍA.**

**PRÁCTICA (1):** Eje corto, eje largo, textura de los diferentes tejidos.

**PRÁCTICA (2):** Optimización de imagen e identificación de artefactos.

**3. ECO-ANATOMÍA DEL MMSS**

- a. Eco-anatomía del M.M.S.S.
  - i. HOMBRO

- **Sábado 22 de febrero (9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30)**

**3. ECO-ANATOMÍA DEL MMSS**

- a. Eco-anatomía del M.M.S.S.
  - ii. CODO
  - iii. CARPO

**4. ECO-ANATOMÍA DEL MMII.**

- a. Eco-anatomía del M.M.I.I.
  - i. CADERA

- **Domingo 23 de febrero (9:00 a 14:00)**

**4. ECO-ANATOMÍA DEL MMII.**

- a. Eco-anatomía del M.M.I.I.
  - ii. RODILLA
  - iii. TOBILLO

**5. INTRODUCCIÓN SNP.**

**EXAMEN FINAL:** Kahoot

**Impartido por:** D. Javier Teijeiro López. PT, MSc, PhD candidate. Experto universitario en ecografía musculoesquelética. Máster en ecografía musculoesquelética y en diagnóstico por imagen. Delegado para Galicia de la SEEFi.

Actividad dirigida a Fisioterapeutas y Médicos Especialistas en Atención Primaria y Comunitaria..

Esta actividad formativa tiene solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia



**INSCRIPCIÓN:** Socios SOGAFI: 120€

No socios: 200€ (antes del 15 de Enero de 2020). Después de esa fecha serán 250 €.

Para formalizar inscripción enviar justificante bancario de ingreso con nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a [secretaria@sogafi.es](mailto:secretaria@sogafi.es) **Nº cuenta SOGAFI:** CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817

Plazo límite: 15 de Febrero de 2020



Hospital Universitario Lucus Augusti

Dr. Ulises Romero, 1

(27003 - LUGO)

Salón de Actos

Colaboran:



## ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELETICA



En la actualidad la ecografía es una herramienta en auge en el sector de la Fisioterapia y otras disciplinas sanitarias. Son múltiples sus ventajas y beneficios en la práctica clínica contando, cada vez más, con evidencia científica de alta calidad.

La ecografía es una técnica de exploración por imagen que emplea ondas sonoras, por tanto es inocua, no invasiva, no emite radiaciones ionizantes y además no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios conocidos.

Se considera muy versátil porque permite estudios dinámicos y comparativos, permitiendo en el aparato locomotor una visualización de los músculos en relajación y en contracción, a diferentes grados de estiramiento o acortamiento. Con la experiencia del profesional se convierte en una técnica rápida, eficaz y con información en tiempo real.

Entre sus principales beneficios destaca su gran ayuda en la valoración y/o diagnóstico y su posterior tratamiento. Es una herramienta muy útil como apoyo en la valoración morfo-funcional dentro de la exploración, a la vez que permite objetivar el seguimiento de los tratamientos y la validación de las diferentes técnicas terapéuticas y el desarrollo de estudios de investigación clínica.

Otra de sus ventajas en expansión y más destacable está relacionada con la existencia de las nuevas técnicas invasivas; ya que la ecografía nos permite la visualización de la aguja y con ello ser más precisos, seguros y efectivos a la hora de la práctica clínica mejorando notablemente los resultados.

Durante los días 21, 22 y 23 de Febrero del 2020 realizaremos este Primer Curso Básico de Sonoanatomía Musculosquelética en el HULA, con los siguientes **Objetivos**:

**Introducir al asistente al uso de ecógrafos:** reconocer las partes del equipo y saber ajustar los presets básicos autónomamente.

**Aprender a manejar una sonda:** reconocer las partes de la sonda y las posibilidades de la misma. Colocar la sonda en el paciente en distintas regiones anatómicas y hacer una aproximación anatómica en cualquier región.

Además, el **Sábado 25 de Enero del 2020** realizaremos un **taller gratuito** de unas dos horas de duración para dar a conocer esta técnica y sus posibilidades a aquellos profesionales sanitarios que se acerquen a las instalaciones del HULA.

Os esperamos!!!!

*\* Necesario realizar inscripción para este taller en [secretaria@sogafi.es](mailto:secretaria@sogafi.es), antes del jueves 23 de enero, para calcular aforo.*