

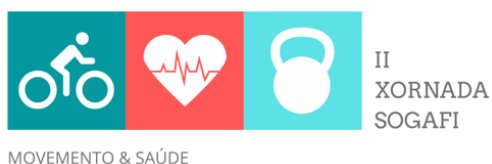


Nota de Prensa

II XORNADA DA SOCIEDADE GALEGA DE FISIOTERAPEUTAS (SOGAFI)

MOVIMENTO E SAÚDE: INTERVENCIÓNS DE FISIOTERAPIA CON EXERCICIO TERAPÉUTICO.

22 y 23 de Outubro de 2021.
Hospital Universitario da Coruña (HUAC)



El Hospital de A Coruña se activa con Fisioterapia.

Los mayores especialistas nacionales en Ejercicio Terapéutico se dan cita este fin de semana en el Hospital Universitario de A Coruña en la II Jornada de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI), donde expondrán las últimas evidencias científicas de este tipo de intervención de fisioterapia, altamente efectiva para patologías tan dispares como el dolor, las cardiopatías, la nueva enfermedad de la COVID Persistente o el manejo de algunos tipos de cánceres.

La Jornada del día 22 será inaugurada por el Gerente del HUAC, el Sr. Luis Verdes Remeseiro y la popular actriz Lucía Regueiro, en calidad de Madrina de las Jornadas.

Los días 22 y 23 de Octubre la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI) organiza un evento científico de primer orden donde se darán cita en el **Hospital Universitario de A Coruña** los mayores expertos a nivel nacional en **ejercicio terapéutico, todos ellos fisioterapeutas** clínicos, docentes e investigadores de los ámbitos hospitalario y comunitario para hablar del impacto de este tipo de intervención de fisioterapia en las patologías **que más recursos consumen en los sistemas públicos de salud**, como son los relacionados con la **cronicidad** (dolor, enfermedades metabólicas, fragilidad o dolor),

pero también como lo es el **paciente crítico y recién operado** o la **nueva enfermedad de COVID persistente**.

Existe una **evidencia científica** abrumadora en los últimos años de que los programas de fisioterapia fundamentados en intervenciones de **ejercicio terapéutico** son, por un lado, **efectivos a nivel clínico** para estos pacientes y por otro, son **coste-efectivos**, es decir, suponen un importante ahorro al sistema sanitario al reducir el consumo de medicamentos, cirugías innecesarias y la presión asistencial al Especialista.

El ejercicio terapéutico no es lo mismo que "deporte" o "actividad física" y tampoco es "cualquier ejercicio". **El ejercicio terapéutico es una intervención sanitaria de alta precisión** que, como todas, necesita su prospecto y dosificación.

El fisioterapeuta es el profesional sanitario con la formación reglada para diseñar los programas de ejercicio terapéutico, una intervención sanitaria que al ser transversal a los ámbitos asistenciales de Primaria y Hospitalaria, puede ayudar a la continuidad asistencial en los procesos de salud de los pacientes que acuden a los distintos servicios de salud.

Más de 100 profesionales de toda España ya han confirmado su asistencia llenando el aforo permitido por el Hospital, lo que supone un éxito en la reactivación de la presencialidad en los congresos profesionales en nuestra ciudad desde el comienzo de la pandemia, una reactivación, en este caso, desde una **propuesta de tratamiento activo** contra las enfermedades más prevalentes en nuestra sociedad.

La Jornada del día 23 será inaugurada por el Delegado de la Xunta de Galicia en A Coruña, el Ilmo. Sr. D. Gonzalo Trenor López.