

SEGUNDAS JORNADAS SOGAFI:
INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA CON EJERCICIO TERAPÉUTICO:
MOVIMIENTO Y SALUD



Viernes 22 Octubre 2021

- 14:30 h** Entrega documentación talleres. Hospital Universitario A Coruña.
- 15:00 h** Presentación talleres II Jornadas SOGAFI: D. Eduardo Fondevila Suárez. Presidente de SOGAFI
- 15:30 h** **3 Talleres** de 1 hora y media de duración, simultáneos, pero rotatorios para poder acudir a todos:
Adaptación óptima de los patrones de movimiento . Dña. Clara Bergé Ortíz. Fisioterapeuta CEM Trèvol, Lleida
Prescripción del trabajo de Fuerza en el ámbito clínico. D. Fernando Ramos Gómez. Profesor UDC. Presidente AEF
Valoración mediante pruebas de esfuerzo submáximas. Dra. Cristina Roldán Jiménez. Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA)
- 20:30h** Fin Talleres



Sábado 23 Octubre 2021

- 9:30 h** Entrega de Documentación Jornadas. Hospital Universitario A Coruña

Hospital Universitario A Coruña
As Xubias, 84
15006 A Coruña
Salón de Actos

- 10:00 h** **1) Mesa 1: Presentación de la Jornada**
Autoridades

- 10:30 h** **ATENCIÓN HOSPITALARIA**
2) Mesa 2: Entrenando en planta: Hospitales activos

Moderadora: D^a Mercedes de la Torre Bravos. Jefa de Servicio de Cirugía Torácica CHUAC

- A) **Actividad física en Insuficiencia Cardíaca**
(Dña. Montserrat Balsa Canto. Fisioterapeuta del CHUAC del Servicio de Cardiología, Cirugía Cardíaca e Insuficiencia Cardíaca Avanzada)
- B) **¿Qué sabemos del papel que juega el ejercicio terapéutico en el programa de trasplante pulmonar?**
(Dña. Esther Giménez Moolhuyzen. Fisioterapeuta Cirugía Torácica y Trasplante Pulmonar CHUAC)
- C) **El ejercicio terapéutico en el niño con cardiopatía**
(Dña. Mónica Menéndez Pardiñas. Fisioterapeuta en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca Infantil del CHUAC)
- D) **Programa de Fisioterapia en Hematología con pacientes con TPH**
(D. Antonio Chamorro Comesaña. Fisioterapeuta HAC. Área Sanitaria de Vigo)
- E) **Fisioterapia en críticos: ¿se hace ejercicio? ¿hay evidencia?**
(D. Ricardo Rodríguez Gomes. Fisioterapeuta Cuidados Intensivos HAC. Área Sanitaria de Vigo)
- F) **Debate y turno de preguntas**

Clase Magistral: Ejercicio terapéutico y COVID Persistente: enfoque de Fisioterapia

(Dr. Antonio Ignacio Cuesta Vargas. Fisioterapeuta. Profesor titular de Fisioterapia y Director de la Cátedra de Fisioterapia de la Universidad de Málaga).

- 13:30 h** **Pausa para comer**



Colaboran:
Colexio Oficial de
Fisioterapeutas
de Galicia



INSCRIPCIÓN: Cuota talleres: 35 € los tres talleres. Socios SOGAFI: 15 € (Subvencionada). **Necesario estar inscrito en las Jornadas.**
Cuota Jornada: 50€. Estudiantes: 25€. Socios SOGAFI: GRATIS (obligatorio formalizar inscripción).
La cuota incluye diploma de asistencia y comida de trabajo del sábado.

Para formalizar inscripción, enviar justificante bancario de ingreso, nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a secretaria@sogafi.es Nº cuenta SOGAFI: CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817

Plazo límite: 15 de Octubre de 2021.

SEGUNDAS JORNADAS SOGAFI:

INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA CON EJERCICIO TERAPÉUTICO: MOVIMIENTO Y SALUD



15:00 h **SALUD COMUNITARIA**

3) Mesa 3: Superando los métodos: Fisioterapia basada en la evidencia con Ejercicio Terapéutico

Moderador: D. Fernando Cuadrado García. Médico de Familia. Consultorio Camelle - Camariñas

- A) **Ejercicio terapéutico en el cáncer de mama**
(Dra. Cristina Roldán Jiménez. Fisioterapeuta-Investigadora postdoctoral. Instituto de Biomedicina de Málaga - IBIMA -)
- B) **Programa de ejercicio con marcha nórdica para la mejora de la fragilidad en mayores**
(Dña. Fernanda Filgueiras Gándara. Fisioterapeuta CS Ventorrillo - A Coruña-)
- C) **Unidad de afrontamiento activo del dolor: nueva estrategia de Fisioterapia**
(Dr. Federico Montero Cuadrado. Fisioterapeuta Sacyl)
- D) **Rehabilitación cardiorrespiratoria tras el Ictus: hacia un nuevo paradigma**
(Dra. Ana Lista Paz. Profesora ayudante doctor. Facultad de Fisioterapia. UDC)
- E) **Debate y turno de preguntas**

16:45 h **Pausa. Café**

17:00 h **4) Mesa 4: Tratamiento con entrenamiento: experiencias clínicas en Fisioterapia Comunitaria**

Moderadora: Dña. Susana Aldecoa Landesa (Presidenta AGAMFEC. Médica de Familia CS Beiramar. Área Sanitaria de Vigo)

- A) **Mi camilla: el centro deportivo**
(D. Vicente Lloret Vicedo. Director técnico Fisioterapia es movimiento)
- B) **Fisioterapia comunitaria en el Envejecimiento y Parques Biosaludables**
(D. Rafael Velasco Velasco. Fisioterapeuta AP. Centro de Salud Talavera Centro. Sescam)
- C) **Fatiga, una variable a cuantificar durante el trabajo de fuerza en niños y adolescentes con cáncer**
(D. Rubén Menéndez Fernández y Dña. Araceli Gosende Vicente. Fundación BOTÓN)
- D) **El ejercicio terapéutico en el paciente post Ictus**
(D. Óscar Díez Meleiro. Fisioterapeuta en ejercicio libre. Centro Neurem. Vicepresidente SOGAFI)
- E) **Debate y turno de preguntas**

18:40 h **5) Mesa 5: Conclusiones**

Moderador: D. Fernando Ramos Gómez. Presidente AEF. Profesor asociado Facultad de Fisioterapia, UDC.

- A) **Conclusiones Mesa Hospitalaria** : Dña. Yolanda Sanesteban Hermida. (Fisioterapeuta HUAC -pacientes críticos-. Actualmente en Unidad PostCovid)
- B) **Conclusiones Mesas Comunitarias** : D. Carlos Piñeiro Díaz. Médico Colegiado Honorífico. Médico de Familia en Centro de Salud de Narón.

19:15 h **6) Mesa 6: Clausura**

Autoridades



Esta actividad formativa ha sido acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia con 0.6 créditos para los tres talleres (categorías de Dip./Grao en Fisioterapia y Lic./Grao en Medicina); y 0.8 créditos para las Jornadas del sábado (categorías de Dip./Grao en Fisioterapia, Lic./Grao en Medicina y Dip./Grao en Enfermería).

INSCRIPCIÓN: Cuota talleres: 35 € los tres talleres. Socios SOGAFI: 15 € (Subvencionada). **Necesario estar inscrito en las Jornadas.**

Cuota Jornada: 50€ . Estudiantes: 25€. Socios SOGAFI: GRATIS (obligatorio formalizar inscripción).

La cuota incluye diploma de asistencia y comida de trabajo del sábado.

Para formalizar inscripción enviar justificante bancario de ingreso, nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a secretaria@sogafi.es Nº cuenta SOGAFI: CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817

Plazo límite: 15 de Octubre de 2021.