

CURSO SOGAFI:

DOLOR CRÓNICO. NUEVO ENFOQUE FISIOTERÁPICO BASADO EN NEUROCIENCIA



Fechas :

- Viernes 3 y sábado 4 de marzo; viernes 17 y sábado 18 de marzo de 2023

Lugar de celebración:

- Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo

Cronograma:

- Viernes 3 de marzo (15:30 h a 20:30 h). Descanso 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.

PRETEST

1. BLOQUE 1

Introducción

¿Por qué es tan difícil tratar el dolor crónico? ¿Estamos haciendo el enfoque adecuado?

Actualización de fisiología y neurobiología del dolor

Clasificación y mecanismos del dolor



Hospital Álvaro Cunqueiro

Estrada Clara Campoamor, 341

36213 Vigo (Pontevedra)

Área Sanitaria de Vigo

- Sábado 4 de marzo (8:30 h a 14:00 h). Descanso 10 min. de 11:00 h. a 11:10 h.

2. BLOQUE 2

Efecto Placebo y Nocebo

Evaluación y exploración del paciente con dolor

Razonamiento clínico y dolor crónico

- Sábado 4 de marzo (15:30 h a 20:30 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.

3. BLOQUE 3

Entrevista motivacional

Exploración neurológica y somatosensorial del paciente con dolor crónico

Tratamiento de dolor crónico basado en neurociencias

- Viernes 17 de marzo (15:30 h a 20:30 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.

4. BLOQUE 4

Repaso de contenido de los bloques anteriores

Educación en neurociencia del dolor. Introducción

Educación en neurociencia del dolor. Dolor y Sistema inmune. Protectómetro

- Sábado 18 de marzo (8:30 h a 14:00 h). Descanso 10 min. de 11:00 h. a 11:10 h.

5. BLOQUE 5

Cambios estructurales en cerebro. Trabajo de la plasticidad cerebral y la neurogénesis

Trabajo somatosensorial. Imaginería Motora Graduada

- Sábado 18 de marzo (15:30 h a 20:30 h). Descanso de 10 min. de 18:00 h. a 18:10 h.

6. BLOQUE 6

Ejercicio físico y dolor crónico

Programas de ejercicio físico y dolor crónico. Práctica

Técnicas de relajación y consciencia corporal en dolor crónico

POSTEST.

Actividad dirigida a Dip./Grado en Fisioterapia y Médicos Especialistas en Atención Primaria.

Esta actividad formativa tiene solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia.

Colabora:



INSCRIPCIÓN Prioridad Socios SOGAFI por orden de inscripción desde el 15 de enero de 2023 hasta el 01 de febrero. Después no socios por orden de inscripción hasta completar plazas. Límite 01/03/2023.

Socios SOGAFI: 200€. 220€ después del 15 de febrero. **No socios:** 280€. 300 € después del 15 de febrero.

Para formalizar la inscripción enviar nombre, apellidos, DNI y titulación profesional a secretaria@sogafi.es. Una vez comprobado el estado de las inscripciones se le indicará desde secretaría la realización del pago para finalizar la formalización de la inscripción.

Nº cuenta SOGAFI: CAIXABANK ES39 2100 4330 6802 0019 5817.

El **dolor crónico** afecta al 20% de la población en países desarrollados¹, siendo este porcentaje mayor en España². El dolor músculo-esquelético crónico es uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria y el principal motivo de consulta en fisioterapia de Atención Primaria. Los tratamientos que se han utilizado para el tratamiento del dolor crónico no han logrado aliviar e incluso en los últimos años ha aumentado la prevalencia de dolor crónico en la población, con el consiguiente aumento del gasto farmacéutico³. Esto hace necesario plantearse nuevos abordajes de tratamiento, que están consiguiendo una disminución de la prevalencia de dolor en aquellos sistemas sanitarios donde se han implantado.

Los avances en neurociencias y los últimos descubrimientos en neurofisiología del dolor⁴ han permitido diseñar nuevos abordajes de tratamiento.

1. Breivic H, Collett B et col. Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life and treatment. Eur J Pain. 2006 May; 10(4):287-333. Epub 2005 Aug 10.
2. Langley PC, Ruiz-Iban MA, Molina JT, De Andres J, Castellon JR. The prevalence, correlates and treatment of pain in Spain. J Med Econ 2011;14(3):367-80
3. Gaskin D.J., Richard P. The Economic Costs of Pain in the United States. The Journal of Pain, Vol 13, No 8 (August), 2012: 715-724
4. Wolf CJ. Central Sensitization: implications for the diagnosis and treatment of pain. Pain 2011 Mar;152(3 Suppl):S2-15. doi: 10.1016/j.pain.2010.09.030. Epub 2010 Oct 18.

Docentes:

Federico Montero Cuadrado: Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca, Doctor por la Universidad de Salamanca. Máster Oficial en tratamiento del soporte y cuidados paliativos en soporte oncológico por la Universidad de Salamanca. Experto en Metodología de la investigación en ciencias de la salud (Usal). Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo del dolor de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Investigador principal de varios proyectos relacionados con Neurociencia, discapacidad y calidad de vida. Vocal de la Sociedad Española de Fisioterapia y dolor (SEFID).

Isabel Muñoz Díez: Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Valladolid. Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor crónico de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Fisioterapeuta de la Federación Española de Golf y Pentatlón moderno (2002-2003). Docente en el Máster de Terapia Manual de la Universidad de Valladolid (2003-2020).

Susana Zarzuelo Elfa. Fisioterapeuta y nutricionista. Fisioterapeuta de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor crónico de Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca y Máster en Fisioterapia y Osteopatía, así como Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, ambas por la Universidad de Valladolid. Docente en el Máster de Terapia Manual de la Universidad de Valladolid (2012-2020).

Objetivos:

Objetivo principal:

- Adquirir competencias para aplicar nuevas estrategias de tratamiento para pacientes con dolor crónico basados en los últimos avances de la neurociencia y la fisioterapia.

Objetivos específicos:

- Conocer los diferentes mecanismos de dolor implicados en la experiencia dolorosa.
- Desmitificar los tabúes que hay referentes al dolor.
- Conocer los beneficios y los efectos adversos de los tratamientos actuales
- Conocer la nueva fisiología del dolor crónico: dolor nociplástico, sensibilización periférica y central, modulaciones, teoría neuromatriz, efectos sobre sistema inmune y vegetativo, neurogénesis y plasticidad cerebral, copia eferente, neuronas espejo.
- Adquirir competencias para trabajar con pacientes con dolor crónico a través de actividades de educación para la salud y de otras herramientas que han demostrado su eficacia para este tipo de enfermos en otros sistemas de salud.