

Primer Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor
Valladolid, 21 y 22 de Octubre del 2022

Semana Afrontamiento Activo del Dolor
Valladolid, 17 al 23 de Octubre de 2022
www.congresodolor.es



¿Has tenido alguna vez algún dolor intenso? ¿Te imaginas tener que vivir con ese dolor continuamente?

Por desgracia, una de cada cinco personas, mayoritariamente mujeres, padece dolor persistente (dolor crónico) y la prevalencia va en aumento. Esto genera sufrimiento, pobre calidad de vida, aislamiento social... Estas personas visitan multitud de especialistas en busca de alivio, y se gasta mucho dinero en pruebas diagnósticas y en tratamientos, cuando la mejoría obtenida, en muchas ocasiones, es escasa, incluso, a veces, con muchos efectos secundarios.

Hasta el momento, la mayoría de los tratamientos intentan actuar sobre las estructuras que se consideran responsables de las dolencias, generalmente estructuras musculoesqueléticas o sobre las vías de transmisión del sistema nervioso. Este abordaje, que da muy buen resultado en el dolor agudo, en el dolor crónico no siempre lo consigue, porque **el dolor crónico no es un dolor agudo mantenido, es una entidad diferente, con una neurofisiología propia.**

Hoy en día sabemos que **la perpetuación de un dolor se debe a cambios que ocurren fundamentalmente en el sistema nervioso, en estructuras periféricas y en estructuras centrales.** Estos cambios hacen que el sistema nervioso se sensibilice, se excite con mucha facilidad y produzca dolor de forma permanente. Además, los mecanismos inhibitorios del dolor dejan de funcionar adecuadamente.

Sabiendo esto, tenemos que cambiar de estrategia...

Este mes de Octubre, en Valladolid, se celebrará un Evento Científico Irrepetible, con el que queremos hacer puentes interdisciplinares entre los médicos, enfermeras, fisioterapeutas, trabajadores sociales, psicólogos, psiquiatras, pediatras y terapeutas ocupacionales.

Está claro que tenemos que seguir construyendo juntos la interrelación entre estas profesiones que tanto amamos, para dar los mejores abordajes a los pacientes con dolor crónico. En Octubre habrá un sitio reservado para todos vosotros en Valladolid.

Queremos acercar a ponentes nacionales e internacionales que nos hablarán de dónde estamos y hacia dónde vamos con los avances de la neurociencia y el dolor, mostrar equipos interdisciplinares que ya están trabajando conjuntamente, abrir el abanico hacia qué puede aportar cada profesión sanitaria en el cambio de estrategia, daros a conocer a algunos de los

autores que nos han inspirado para confeccionar abordajes diferentes. En definitiva, hablar de lo que hacemos entre todos para combatir esta otra pandemia silenciosa, la del dolor crónico. Los problemas complejos necesitan ser abordados en equipo.

Es por ello que si realmente quieres ser partícipe de esta revolución que se está gestando como primer abordaje en Atención Primaria, no puedes perderte el mejor evento sobre dolor crónico en muchos años. Un evento que conjuga ciencia, profesión e innovación sanitaria, en un marco tan incomparable como el Centro Cultural Miguel Delibes.

Nos vemos en el Congreso y os animamos a participar activamente en la Semana de Afrontamiento Activo del Dolor de Valladolid.

¡¡Contamos contigo!!

SEMANA DEL AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR: 7 días para explicar la Génesis de un cambio de paradigma que ha venido para quedarse.

El 13 de Diciembre de 2021, se inauguraba oficialmente la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Valladolid, dentro del sistema sanitario público. Es una unidad pionera, con un abordaje desde Atención Primaria para los pacientes con dolor persistente, trabajando desde la educación en neurobiología del dolor y el movimiento. Queremos daros a conocer este esperanzador abordaje para el dolor crónico, que pretende, mediante una serie de estímulos físicos y cognitivos, fomentar la neuroplasticidad y la neurogénesis cerebral, para revertir los cambios que ocurren en el sistema nervioso de estos pacientes. <https://www.youtube.com/watch?v=2fnahwClaW0>

Cada 17 de Octubre, desde el año 2004 se celebra internacionalmente el Día Mundial contra el Dolor, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud. Aprovechando esta efeméride, estamos decididos a organizar una "**Semana del Afrontamiento Activo del Dolor**" del 17 al 23 de Octubre, para que durante estos 7 días podamos profundizar entre todos en la "*Creación*" de esta nueva estrategia en el abordaje del dolor crónico.

Cuando finalice esta semana podremos decir, sin miedo a equivocarnos, que en el tratamiento del dolor crónico se ha creado algo diferente, se habrán establecido las bases de un cambio de paradigma en el tratamiento interdisciplinar del Dolor Crónico, que esperamos llegue a todos nuestros pacientes.

Gracias por vuestra atención, esperamos veros en Valladolid.

Fdo. Federico Montero.

Presidente Comité Científico.

www.congresodolor.es