



SOCIEDADE GALEGA DE FISIOTERAPEUTAS (SOGAFI)

MEMORIA ACTIVIDADES AÑO 2020.

A Coruña, 8 de Enero de 2021.

Estimado Socio/a:

Por la presente se procede a enumerar las actividades realizadas por nuestra sociedad científica en el año 2020, un año atípico y desafiante para todos, en el que la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI), a través del trabajo desinteresado y altruista de sus socios, ha querido dar valor y protagonismo a la fisioterapia y a los fisioterapeutas de Galicia.

1. Jornada Científica anual: II Xornada SOGAFI: Intervencións de fisioterapia con exercicio terapéutico: se solicitó y reservó el espacio para su celebración en el CHUAC (A Coruña) los días días 24 y 25 de Abril de 2020, previa reunión con la Dirección de Enfermería de ese hospital, contacto y elaboración del cartel de ponentes, solicitud de documentación y final acreditación por el ACIS.

Lamentablemente, como todos sabemos, la Xornada tuvo que ser pospuesta por razones de salud pública debido a la pandemia de la COVID-19. La intención de la Junta de Gobierno es poder retomar este año la propuesta y celebrarlas en tanto en cuanto la situación epidemiológica así lo permita.

2. Cursos: "Dolor Crónico: nuevo enfoque fisioterápico basado en la neurociencia" e "Introducción de la Ecografía para fisioterapeutas". Se llevaron a cabo las gestiones realizadas en lo relativo a solicitud de espacios, documentación y acreditación en el ACIS para su celebración que, de nuevo, han tenido que ser pospuesta por la pandemia. De la misma manera que la II Xornada, estimamos poder celebrarlos este año, en nuevas fechas.



3. Crisis de la COVID-19: Durante los meses de la pandemia de 2020, especialmente en el confinamiento, pero también a lo largo del resto del año, la Sociedade Galega de Fisioterapeutas desarrolló una intensa actividad de divulgación científica y de gestión sanitaria en colaboración con diferentes sociedades médicas, colegiales e institucionales de nuestra comunidad.

3.1. Documentos:

- Documento de *“Reordenación de la actividad de fisioterapia en Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Galicia”*.
- Documento de *“Proyecto de atención telemática en las UFAP del SERGAS”*.
- Documento de *“Seguimiento de las Unidades de Fisioterapia de Atención Primaria de pacientes COVID-19”*.
- Documento de *“Continuidad asistencial en cuidados de fisioterapia en pacientes COVID-19”*.
- Documento de *“Valoración diagnóstica de fisioterapia de los pacientes COVID-19 en Atención Primaria”*.
- *“Documento de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI) acerca de las consideraciones expuestas en el Documento de Posicionamento da Sociedade Galega de Medicina Física e Rehabilitación ante a pandemia COVID-19”*.

- 3.2. Creación de un canal de *Youtube* que, desde su creación el 29 de marzo de 2020, ha tenido más de 13.706 visualizaciones y en donde se han volcado los siguientes recursos (51 vídeos):

- a) *Fisioterapia en la COVID-19*: 6 vídeos divulgativos: *“Fisioterapia nas Unidades de Cuidados Intensivos”*, *“Fisioterapia Respiratoria: estado da evidencia científica a data de 5 de abril de 2020”*, *“Nervio periférico e Fisioterapia nas Unidades de Críticos”*, *“Fisioterapia en AP”*, *“COVID-19: da atención hospitalaria á comunitaria”*, *“Fisioterapia, Logopedia e Estimulación no eido hospitalario”*.
- b) *Recursos para la prescripción de ejercicio terapéutico a pacientes COVID-19 tras el alta hospitalaria para mejorar la condición física perdida*: 17 vídeos.
- c) *Recursos para prescripción de ejercicio terapéutico a pacientes COVID-19 tras el alta de las UCI encaminados a iniciar la tonificación y mejorar las capacidades funcionales*: 20 vídeos.
- d) *Recursos para prescripción de ejercicios de fisioterapia respiratoria*: 8 vídeos.

- 3.4. Publicación en nuestras RRSS (Facebook, Instagram y Twitter) de infografías sobre el papel de la fisioterapia en el manejo del paciente crítico, fisioterapia respiratoria para el paciente COVID-19, reordenación de la actividad en AP o los beneficios de la atención telemática en fisioterapia.

- 3.5. Aparición en medios de comunicación de masas: en dos ocasiones, durante el confinamiento, sendos socios de la SOGAFI fueron entrevistados en el programa de la TVG *“Quen anda aí?”* para realizar divulgación científica sobre el rol de la fisioterapia en el cuidado de los pacientes COVID-19. En otra ocasión, un socio de la SOGAFI fue entrevistado en el programa de ATRESMEDIA *“Al rojo vivo”* para realizar divulgación de la fisioterapia en el entorno hospitalario.



4. Modernización de nuestra página web (www.sogafi.es), en edición bilingüe galego-castellano, con una presentación esmerada, donde están volcados todos los recursos y la actividad científica, divulgativa y de gestión sanitaria de la Sociedad.
5. Reunión con la presidenta de AGAMFEC y el presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia (COFIGA) para plantear una acción común de los profesionales sanitarios en el contexto del “Programa Comunitario de Recomendación de Exercicio Físico e Saúde” de la Xunta de Galicia.
6. Representación institucional: la SOGAFI cuenta con un representante dentro del Consello Técnico de Atención Primaria y otro en el Grupo de Prescripción de Ejercicio Terapéutico en Atención Primaria.

Como se ha comentado anteriormente, no ha sido posible, debido a las circunstancias sobrevenidas por la pandemia, realizar nuestra actividad más importante del año, la celebración de la Xornada anual. Esta actividad es la que, con diferencia, mayores recursos económicos de la Sociedad necesita cada año para su realización. Después de un proceso de deliberación y al no haber podido realizar la Xornada en 2020, la Junta de Gobierno de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI), ha decidido **exonerar este año 2021 de la cuota a todos sus socios/as**, en tanto en cuanto la situación de la tesorería de la Sociedad así lo permite, suponiendo además un gesto de buena voluntad hacia los socios que este año hayan podido ver lesionada su situación financiera personal por razones relacionadas con la crisis sanitaria, pero también económica y social que estamos viviendo.

En nombre de la Junta de Gobierno que tengo el honor de presidir, quisiera dar las gracias, tanto a todos y cada uno de los socios/as que han participado con su esfuerzo y trabajo en la realización de las iniciativas de la SOGAFI este año como al también a al resto de socios que han colaborado en su difusión, opinión y apoyo entusiasta. Por último, quisiera agradecer la inestimable colaboración del Colexio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia (COFIGA) y a sus colegiados, que en 2020 han aprobado en Asamblea General la renovación del convenio con nuestra Sociedad, un convenio que es de vital importancia para la supervivencia de la misma en un año en que no tendremos ingresos económicos vía cuota.

Sin otro particular, reciba un saludo afectuoso, con mis mejores deseos para un venturoso 2021, lleno de salud para todos y éxitos para la fisioterapia.

Eduardo Fondevila Suárez

Presidente de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI).